



Fermenti d'autunno al Parco Romano Biodistretto

Ultima domenica di Ottobre dedicata al benessere e al buon cibo fra le meravigliose querce secolari di Parco Romano Biodistretto: zucca, castagne, vin brulé, musica live km0, birre artigianali alla castagna, pranzo contadino, laboratori, spazio olistico, artigianato e attività bambini!

La mattina (8,30 – 13,30) come di consueto spesa in relax al Mercato Contadino Roma e Castelli Romani. Artigiani DOC al Mercato Contadino dalle 8,30 alle 16.

<https://www.facebook.com/events/579371320148251>

ore 11-13 Laboratorio FERMENTO con Irene Viburnograzie a Slow Food Albano e Ariccia – Come e perché recuperare tradizioni e metodi di un'arte antica che ci regala gusto, varietà e, soprattutto salute. Ci incontriamo per parlare di lattefermentazione. Al termine della parte teorica, ci sarà un laboratorio in cui produrremo crauti. Ogni partecipante dovrà essere munito di coltello affilato o mandolina, insalatiera, tagliere e barattolo di vetro con tappo a guarnizione da 0,5 o 0,75 lt. – I cavoli saranno donati dal Mercato Contadino!

Partecipazione gratuita, prenotazione tramite messaggio whatsapp 3898830642.

<https://www.facebook.com/events/403783391240271>

Ore 10,30 -12,30 Attività per i bambini! Improvvisazione teatrale grazie a Tempo di Mezzo (gratuito)

<https://www.facebook.com/events/413432920357104>

h. 14,30 – 16:00 Laboratorio GEOMETRIA SACRA: Genese e Merkabe.

Costruisci la tua Genesa! contributo euro 25

<https://www.facebook.com/primotempoassociazionecreattiva>

INFO e prenotazione tramite messaggi whatsapp 3898830642

SPAZIO OLISTICO con la partecipazione di:

Mara Arcangeli Cristalli e le meravigliose pietre

Primo Tempo Associazione Creattiva con Sara Capizzi e Marco Chiari, Genesa Crystal e Merkaba

Sonia Oliviero Spiritual Makko-ho

Clodette Fiorisci con i Tarocchi Tarologia evolutiva Gestalt e Jodorowskj

<https://www.youtube.com/.../UCeNvQnOopHoFoXAlaZ94coQ/videos>

Fiorenza Bartoli (Arjan Manjeet Kaur) tarocchi di Marsiglia

Chris La Fee Lettura con le Rune

Eugenia Porro tarocchi di Marsiglia /Jodorowskj

AGRICUCINA Aperitivo e pranzo in uno luogo unico caleidoscopio di colori dentro la splendida cornice del parco dei castelli romani dove la natura e la materia prima di qualità fanno da protagoniste.

Dalle ore 12 alle ore 15 PRANZO CONTADINO: Zucca protagonista Tante delizie! Pasta artigianale, gli hamburger del Parco, classico, vegetariano e vegano, polpette fatte in casa anche vegane, il tagliere delle delizie del contadino e tagliere vegano, birre artigianali selezionate by FUSTOCK birreria, al centro della scena, birra artigianale alle castagne "Bastarda rossa" del birrifico Monte Amiata, vini biologici del Lazio.

PARCO ROMANO BIODISTRETTO Autunno: Sabato e domenica a pranzo dalle 12 alle 15:30, con chiusura della cucina alle 15. Ti aspettiamo!

PARCO ROMANO / Ariccia – Piazzale dei Daini 1

<https://www.facebook.com/biodistrettocastelliromani>

EVENTI open air

Farmer FoodBeer Garden

Live Music

Bike Point e Ciclofficina a Parco

Escursioni in bicicletta classica ed elettrica grazie a @bicycl-e info 3510043528 www.bicycl-e.com

L'evento si svolge interamente all'aperto fra alberi secolari, nel rispetto delle norme vigenti.

“. Lo rendono noto gli organizzatori.

[Read More](#)
