







# La POLENTA di Natale al Mercatocontadino di Aricciasaa

Appuntamento l'8 dicembre al Parco Romano Biodistretto di Ariccia con la Polenta di Natale il giorno dell'Immacolata

“La POLENTA di Natale al Mercato contadino di Ariccia

La Polenta di Natale

8 dicembre 2021 Parco Romano Biodistretto Ariccia

Mercoledì 8 dicembre, un giorno speciale di festa all'aria aperta fra le querce secolari al Mercato Contadino di Ariccia con la Polenta di Natale, “fatta in casa” nel vero senso della parola visto che verrà preparata amorevolmente con tutti gli ingredienti dei produttori presenti al Farmer's Market, con il sugo rustico al pomodoro (vegano), con i broccoletti e per chi lo desidera con il pecorino, per far arrivare nei piatti dei frequentatori del mercato contadino una saporita fetta di “sole domestico”, che restituisce tutto il sole con cui in estate è cresciuta la pannocchia” per citare lo scrittore Carlo Castellaneta.

A questo proposito scriveva così: “...la polenta non è solo vivanda; è paesaggio, memoria, offerta rituale ... Né può essere consumata in solitudine poiché è cibo conviviale, da dividere in famiglia o con gli amici, perché non sopporta le piccole dimensioni, quasi vi fosse una legge non scritta tra proporzione e sapidità. E del resto già nel prepararla si sviluppa intorno al fuoco un clima di eccitazione... Nonostante il nome così poco altisonante, questo panettone dorato acquista ogni volta, appena versato sul tagliere rotondo, una forza ancestrale, uno splendore antico, una benedizione divina, come se ogni polenta arrivasse dalla notte dei tempi”

Arriverà anche Babbo Natale, dal cuore puro, ad attendere le letterine di tutti i bambini dalle 11 alle 13! Anche i grandi potranno scrivere e dedicare i loro pensieri .... Magari anche pronunciarli al nostro “Speaker's corner” – (l'angolo dell'oratore) proprio come a Londra...

Accanto ai contadini anche tanti artigiani con manufatti unici e originali, espressione di arte e creatività <https://www.facebook.com/events/579371343481582>.

Reading poetici in libertà e musica LIVE dalle ore 12 con Maurizio Di Loreto, voce e piano, musicista ambasciatore del nostro progetto di valorizzazione del territorio, ingegnere atipico, ha la passione per la musica che vive come nutrimento dell'anima. “Come il nutrimento del corpo passa attraverso il cibo buono e sano, il nutrimento dell'anima passa attraverso l'arte e la sua condivisione”.

L'Albero di Natale spiccherà in mezzo all'agorà fra i banchi dei produttori agricoli, costruito con i legni e materiali di scarto all'insegna delle 3 “R”: riduci, riusa, ricicla, addobbato con la frutta saporita e succosa, proveniente dagli orti dei coltivatori locali e autentici, che nessuna multinazionale potrebbe recapitare a domicilio.

Siete tutti invitati a Foresta di Natale a Parco Romano Biodistretto (4-24 dicembre <https://www.facebook.com/events/439571984231795>) ad incontrare gli amici per scambiarsi gli auguri all'aperto, condividere i pranzi contadini con le ricette della tradizione, con le migliori birre artigianali di Fustock birreria, il vin brulé, le tisane del benessere, la cioccolata calda con la panna, e i biscotti allo zenzero.



Laboratori artistici e attività ludiche creative per bambini dalle ore 10,30 alle 12,30.

– Con StreGaia e Diletta del bosco, immersi nella natura e nella fantasia – esplorazione creativa

