

**SPORT DI TUTTI**  
QUARTIERI



**Polo  
Educativo  
Sportivo**  
P.E.S. VELLETRI

SOCIETÀ SELEZIONATA:



**19.11.22**

📍  
P.E.S.  
VELLETRI

# GYM P.E.S.

h. 10:00 - GINNASTICA POSTURALE

h. 11:00 - TOTAL BODY

PALAZZETTO DELLO SPORT DI VELLETRI - VIA DI CORI



PARTNERS:



## Terzo appuntamento con il Gym P.E.S. sabato 19 novembre

Terzo appuntamento con il Gym P.E.S. al Palabandinelli di Velletri, sabato 19 novembre a partire dalle ore 10:00. Una mattinata di attività sportiva nell'ambito del Progetto P.E.S. (Polo Educativo Sportivo) Velletri. Di seguito il programma.

## IL PROGRAMMA

Due nuove lezioni per il terzo appuntamento del Gym P.E.S. aperte agli atleti e atlete di tutte le età:

– h. 10:00 Ginnastica Posturale;

– h. 11:00 Total body.

Gli eventi del progetto P.E.S. sono gratuiti e non è necessaria la prenotazione per partecipare.

Le attività si svolgeranno presso il Polo P.E.S. – Palabandinelli

Via di Cori – Velletri (RM).

Il Progetto P.E.S. Velletri è promosso da Sport e Salute nell'ambito del Progetto Sport di Tutti Quartieri, vinto dall'Asd Toukon Karate-Do in partenariato con le Associazioni e Organizzazioni partner Asd Ag Velitrae, Asd Circolo Damistico Veliterno Dlf Velletri, Asd Tortuga, Aps Impariamo ad Imparare, Caritas Diocesana Velletri-Segni, Lega Arcobaleno contro le barriere Velletri, Osservatorio Nazionale Bullismo e Disagio giovanile Onlus, Csen Roma, Comune di Velletri.

[Read More](#)

---