



Ginnastica Res Novae Velletri alla Christmas Gym



La Squadra Femminile
Res Novae Velletri Asd
seconda classificata



La Squadra Maschile
Res Novae Velletri Asd
prima classificata

“Lunedì 28 Dicembre in un clima festoso, tipico del mondo della Gpt, e gioiosamente natalizio, dato il periodo, si è svolta a Pesaro la prima edizione della Christmas Gym, gara nazionale che ha visto la partecipazione di 280 atleti, 14 società in gara, 9 regioni rappresentate. Per la Regione Lazio, c’era la Ginnastica Res Novae Velletri, presente alla manifestazione con due squadre, una femminile ed un maschile, unica rappresentativa laziale partecipante. La prima composta dalle ginnaste: Arianna De Paolis, Silvia De Paolis, Beatrice Dreussi e Maria Teresa Di Cicco; la seconda dai ginnasti: Alessio Astolfi, Lorenzo Cavola, Matteo Dreussi e Francesco Pallocca. Accompagnati dagli Istruttori Silvia Rocchi, Francesco Iacoacci e Cristina Olivelli, quest’ultima in veste di Giudice. Entrambe le squadre hanno gareggiato nel terzo livello, categoria open, avendo così la possibilità di testare gli esercizi, completamente rinnovati con l’avvento dei nuovi programmi tecnici 2016 che entreranno in vigore dai prossimi campionati. La squadra femminile ha gareggiato durante la mattinata, presentando delle buone esecuzioni in ogni attrezzo: alla trave, al corpo libero (con delle musiche accattivanti e coreografie create ad hoc per l’occasione), al volteggio ed al minitrampolino, la squadra maschile è invece scesa in campo il

pomeriggio, anche per loro delle buone esecuzioni alle paralleli pari, corpo libero, volteggio e minitrampolino, frutto del buon lavoro svolto in palestra. A fine gara vediamo salire sul podio sia la squadra femminile che la squadra maschile, rispettivamente al secondo ed al primo posto, confermando l'ottimo lavoro svolto! Questa di Pesaro ha rappresentato un'esperienza importante per gli atleti, che hanno potuto gareggiare in un contesto Nazionale, preziosa per i tecnici, che si sono potuti confrontare con gli allenatori ed i giudici delle altre regioni. Torniamo a casa con rinnovato entusiasmo, pronti a lavorare sodo per un 2016 pieno di Ginnastica Per Tutti" così Leandra De Marzi della Ginnastica Res Novae Velletri

[Read More](#)
