



Serie C Silver Virtus Velletri vittoriosa in casa



Francesco Prosperi – Virtus Velletri

C Silver: L'anno nuovo inizia, finalmente, con una bella prestazione in casa

Il 2016 della Virtus Velletri in Serie C Silver parte con una vittoria

Il 2016 è iniziato bene per la Virtus Velletri in Serie C Silver, non solo perché è arrivata una vittoria netta e importante, ma soprattutto perché i ragazzi di coach Mancini hanno ripreso a giocare bene fin dall'avvio anche in casa. Il 2015 si era chiuso con un'ennesima brutta prestazione casalinga contro il St. Charles, sabato 16 gennaio invece la Polivalente ha visto una Virtus convincente contro il Pamphili BK. I veliterni hanno dominato per tutto l'arco della partita, andando avanti nel punteggio fin dal primo quarto mentre i giovani ospiti, nonostante un risultato un po' stretto, comunque non hanno mai dato l'impressione di poter portare a casa i due punti.

Avvio incerto da entrambe le parti con gli attacchi a prevalere sulle difese, poi è D'Orazio a dare il primo strappo alla partita con 3 bombe da tre punti di fila (alla fine saranno 34 i suoi punti personali) e Velletri sale subito sul +15 a cavallo del primo quarto e sembra non soffrire la grande atleticità dei romani.

Il Pamphili si innervosisce con gli arbitri e non sembra trovare la via del canestro, anche per questo Velletri passa alla difesa a zona e aumenta ancor di più il vantaggio fino alla lieve rimonta dei capitolini negli ultimi minuti della seconda frazione, supportata in particolare dai canestri di Ciancone e Cicchetti.

Si va quindi alla pausa lunga sul +10 per la Virtus che reagisce bene, al rientro in campo, all'aumento di pressione e aggressività difensive dei romani. I veliterni questa volta si affidano ai punti di capitano Prosperi, 8 di fila in un momento davvero difficile, che tengono tenendo a galla i gialloblu e a distanza il Pamphili che poco a poco esaurisce la sfuriata offensiva. Passato l'unico momento davvero difficile del match la Virtus torna ad allungare, portandosi sul +15 grazie all'apporto di D'Amico, che dopo un inizio difficile si riscatta e conduce bene la squadra. Velletri arriva anche sul +20 ad inizio quarto, con D'Orazio ancora a martellare la retina. A questo punto piccolo calo di concentrazione dei virtussini, che sembrano mollare troppo presto l'incontro e così i romani passano al pressing tutto campo, concludendo in pochi minuti una rimonta dal -20 al -8. Ormai comunque non c'è più tempo e la Virtus, grazie ai canestri finali di Marinelli e Sica, può festeggiare i due punti e preparare al meglio il delicato derby da giocare sul campo del Grottaferrata che chiuderà le 17 giornate del girone di andata.

Virtus Velletri – Pamphili BK: 87-78

Parziali: 27-17; 18-18; 24-18; 18-25

Virtus Velletri: Borro 2, Pie ne, Filippucci 3, Sica 8, D'Orazio 34, Rosichini 8, Marinelli 6, Prosperi 10, Garbellini, D'Amico 14, Quaglia ne.. All.re: Mancini; aiuto [all.re](#): Girelli.

Pamphili World Bk: Belvoni 9, Lorenzi 6, Pasquinelli 6, Giacomini 2, Ciancone 15, Vona 3, Cicchetti 14, Callara 6, Nardi 10, Enihe 7. All.re: Moscoviti; aiuto [all.re](#): Bongiorno.

Andiamo a conoscere anche i gruppi più giovani della società gialloblu.



Under 13 Virtus Velletri Stagione 2015-2016

L'Under 13 della Virtus Velletri, una porta verso il gioco del basket

Come in tutte le discipline sportive chi prima inizia prima fa progressi, ecco perché l'Under 13 è un po' una "porta" per il gioco del Basket. Chi ha già fatto parte di gruppi di Minibasket la valica senza troppi problemi, ma anche chi non ha mai preso in mano una palla a spicchi può superarla ancora riuscendo a rimanere nel gruppo. Dopo diventa tutto più difficile ma certo non impossibile.

La Virtus Velletri ha consolidato un gruppo Under 13 sotto la guida del tecnico Claudio Pesoli, che ha spiegato come si svolge l'attività e quali sono i momenti più divertenti di questa esperienza per lui e per i ragazzi.

Buongiorno Coach, come sta andando la stagione sportiva del gruppo?

"Penso che l'andamento vada contestualizzato, tenendo in considerazione il fatto che metà dei ragazzi del gruppo Under 13 ha iniziato a giocare da qualche mese o al massimo poco più di un anno. La significativa mancanza di esperienza si è evidenziata nei confronti con altre squadre, ma nonostante ciò ci sono molti segnali positivi di progressi individuali e collettivi."

Quali sono gli obiettivi delle tue lezioni e allenamenti?

"Dall'inizio della stagione stiamo cercando di migliorare in generale le capacità coordinative e le funzioni neuro-cognitive. Sotto l'aspetto tecnico si è lavorato prevalentemente sul fondamentale del palleggio, sull'"uno contro uno" con e senza palla, sulle transizioni offensive/difensive."

Ci sono già dei risultati o delle esperienze particolari che il tuo gruppo ha vissuto?

“Be’ diciamo che stiamo cementando un modo di affrontare la nostra passione. Tutti i ragazzi arrivano in campo in tuta per giocare le partite, hanno finalmente imparato ad indossare la felpa per fare riscaldamento e quando sono in panchina. Inoltre l’intensità del grido prima della gara e a fine allenamento è aumentata nonostante le sconfitte e di questo sono molto contento!”

Vuoi lasciare un messaggio ai tuoi ragazzi?

“Allora ragazzi, lo facciamo questo terzo allenamento settimanale? Ci servirebbe tantissimo!”

UNDER 13 VIRTUS VELLETRI: Gabriele Argano, Leonardo Beraldo, Michele Pallotti, Daniele Ambrosetti, Valerio Capozzi, Ethan Delfini, Paolo Quattrocchi, Federica Strillozzi, Gabriele Ferrante, Maria Tosti, William Medioli, Daniele Bernardo, Francesco Stola.

Risultati e curiosità sulla Virtus Velletri si possono rintracciare visitando il sito www.virtusvelletri.it e la pagina Facebook ufficiale www.facebook.com/virtusvelletribasket.

[Read More](#)
