



I prossimi eventi organizzati dal Comitato Provinciale Csen di Roma



Csen

Il Comitato Provinciale Csen di Roma segnala gli eventi in programma per il fine settimana del 16, 17 e 18 dicembre:

- domenica 18 dicembre:
- CHRISTMAS CUP di Karate, che si svolgerà al Palazzetto dello Sport di Colleferro (RM). Una vera e propria festa di Natale di karate per i bambini, con gare riservate ai pre agonisti e l'introduzione della prova riservata agli atleti di intelligenza motoria (a partire dai 3 anni). Per l'occasione saranno presenti giocolieri e mascotte dell'evento con divertente Babbo Natale. Il pomeriggio invece spazio agli atleti preagonisti, agonisti e Master con lo stage insieme al Campione Europeo Luca Maresca. Info sull'evento al link: <http://www.csen-roma.com/evento709.html>
- RUN FOR SALETTA Corsa competitiva e non di beneficenza. Ritrovo Metro Conca D'Oro – Parco delle

Valli, 12 km competitiva inizio ore 10:00, 5 km non competitiva e passeggiata inizio ore 10:00, corsa bimbi inizio ore 9:15. Maggiori informazioni alla pagina <http://www.csen-roma.com/evento685.html>. L'Asd Il Corridore running Club e Peacock Club Roma organizzano, con il Patrocinio Csen, la RUN FOR SALETTA, una manifestazione sportiva a scopo benefico PER SOSTENERE LE PERSONE VITTIME DEL TERREMOTO DELLO SCORSO 24 AGOSTO 2016, IN PARTICOLARE DI SALETTA, FRAZIONE DI AMATRICE. Tutto il ricavato infatti sarà devoluto all'Associazione no profit "Amici di Saletta" che si impegna quotidianamente per dare supporto immediato e tangibile a quanti, oltre ad aver perso parenti ed amici, non hanno più né lavoro né casa. Tutti potranno partecipare all'evento: atleti agonisti per la COMPETITIVA DI 12 KM, camminatori e corridori occasionali per la NON COMPETITIVA DI KM 5, bambini per la BIMBO RUN nel pistino di Parco delle Valli e tutte le persone che vorranno dare il loro sostegno anche solo con la propria presenza il giorno dell'evento. La gara competitiva è in particolar modo dedicata al podista GABRIELE NOBILE (papà di Fabiana, ideatrice e motore di tutta l'iniziativa) che purtroppo ha perso la vita insieme alla moglie Loretta sotto le macerie del terremoto. I primi classificati (uomo e donna) riceveranno proprio in premio il

1° TROFEO "GABRIELE NOBILE". La QUOTA DI ISCRIZIONE, sia per la competitiva che per la non competitiva, per garantire la massima partecipazione, È AD OFFERTA

LIBERA. Il Team del Corridore, insieme ai ragazzi del Peacock Club di Roma e allo CSEN sono orgogliosi di realizzare questa manifestazione che, non a caso, ha fatto suo il motto della Associazione "Amici di Saletta" #NATIPERSORRIDERE, per far sentire il sostegno e la solidarietà agli abitanti di quelle terre sfortunate e per far ritornare sui loro volti il sorriso.

– 1° MEETING REGIONALE DI NUOTO, che si svolgerà presso il G Sport di Roma, gara di nuoto che vede ripartire alla grande il settore nuoto per tutte le categorie: esordienti, giovanissimi, giovani, allievi, ragazzi, juniores, cadetti e amatori. Novità l'introduzione della Relay Race Plus per le categorie Master, una gara a staffetta composta da 4 staffettisti (due maschi e due femmine) che gareggeranno con 4 vasche a stile libero e 4 vasche miste. Info al link <http://www.csen-roma.com/evento708.html>.

Evento del 17 dicembre organizzato del Settore Csen Ju Jitsu Lazio:

– NATALE SUL TATAMI è invece la gara riservata a tutti i bambini e ragazzi dai 4 ai 15 anni organizzata dallo [CSEN – Settore Ju Jitsu](#) per sabato 17 dicembre a Rieti. La competizione, rivolta agli atleti di tutte le discipline marziali, si svolgerà esclusivamente a percorso, ad eccezione della fascia 13-15 anni che potrà competere ANCHE in esibizioni "demo team" a squadre. I percorsi prevederanno prove di corsa, slalom, salti, superamento di ostacoli, andature varie, rotolamenti e cadute e avranno difficoltà crescente a salire della fascia d'età (4-5, 6-9, 10-12 e 13-15 anni), con l'introduzione della prova a tempo solo per i più grandi. Per informazioni e iscrizioni scrivere a francescabongiorno@virgilio.it. Le iscrizioni si chiuderanno giovedì 15 dicembre.

[Read More](#)
