



## Tempo di saggi per gli atleti del Judo Frascati

E' stato un week-end di festa totale per l'Asd Judo Energon Esco Frascati. Sabato a piazza della Porticella a Frascati (location di fronte all'Ombrellino scelta per il secondo anno consecutivo) è andato in scena il 41esimo saggio di judo con 160 atleti presenti, mentre domenica al palazzetto dello sport di via Monviso a Monterotondo si è tenuto quello di ginnastica ritmica e artistica con 118 atlete protagoniste. Il saggio di judo è partito, come l'anno scorso, con una sfilata dalla sede della palestra comunale con la corposa carovana dell'Asd Judo Energon Esco Frascati che è passata nella "passeggiata" di Frascati e poi in piazza del Mercato prima di raggiungere piazza della Porticella e dare vita a un saggio di oltre un paio d'ore. Dapprima sono stati premiati gli atleti che hanno ottenuto importanti risultati internazionali (il "Master" Roberto Mascherucci e la Cadetta Flavia Favorini): l'azienda Yoryu Shop li ha omaggiati di uno judogi Mizuno, annunciando l'inizio di una partnership col club tuscolano del presidente e maestro Nicola Moraci grazie alla quale sarà vicina agli atleti frascatani impegnati in gare nazionali e internazionali attraverso i marchi che rappresenta (tra cui lo stesso brand Mizuno). Poi è stata la volta di alcune esibizioni di agonisti e maestri (tra cui Alessio Lepore, Roberto Mascherucci, Domenico Porcari, Daniele Mattozzi e Lorenzo Ranalli) a cui ha fatto seguito l'intervento molto sentito di Andrea Bertuzzi, Claudio Pilati e Simona Di Cavio, ex atleti dell'Asd Judo Energon Esco Frascati e tra i primi nella storia del club a conquistare il titolo di campione d'Italia. Successivamente c'è stato spazio per i bambini del corso dell'attività neuromotoria di base e per quelli del corso di avviamento al judo e a seguire c'è stato il "clou" dello scambio di tecniche dei vari gruppi (divisi per età) al termine del quale per tutti c'è stata la consegna della cintura di grado superiore oltre ad una maglietta e uno zainetto coi loghi del club. Il finale è stato dedicato ad una interpretazione "quasi teatrale" sul tema della lotta al bullismo in cui il protagonista è stato il giovane Rocco Caramoni.

Il giorno dopo altra grande festa a Monterotondo in occasione dei saggi dei settori ginnastica ritmica e artistica, andati in scena con la collaborazione di “E’ ginnastica” (associazione collegata alla Uisp) e condotti da una “presentatrice d’eccezione” come Piera Moraci. Anche in questo caso le 118 atlete che hanno partecipato, sono state premiate con una medaglia e un gadget (e a breve verranno omaggiate anche del dvd della giornata) e hanno dato vita a oltre due ore di esibizioni applauditissime dai tantissimi genitori presenti, per la soddisfazione delle insegnanti (Laura Lauretti, Lavinia Freda e Francesca Vichi per la ritmica, Francesca Ciappetta, Giorgia Coni e Cristina Caputo per l’artistica). A proposito di artistica, va segnalato un grande appuntamento in programma dal 23 giugno al 2 luglio quando undici atlete dell’Asd Judo Energon Esco Frascati saranno a Rimini per le fasi finali del campionato italiano organizzato dalla Federazione Ginnastica Italia (Fgi).

[Read More](#)

---