



Ariccia Football Academy, fra gli allenatori il musicista Rossi

Ariccia Football Academy: fra gli allenatori anche il musicista Mauro Rossi, inventore del “calcio armonico”

Fra le anime del progetto sportivo dell'Ariccia Football Academy, c'è anche Mauro Rossi. Il musicista di fama internazionale con il pallino del calcio ricopre sia la carica di direttore generale che quella di allenatore della categoria Primi Calci. Rossi ha spiegato la “mission” della neonata società ariccina: «Spesso il calcio è semplificato in tre concetti: aspetto atletico, tattica e risultato. Puntiamo ad andare oltre. Il calcio odierno ha bisogno di un cambio di passo che si concretizza in miglioramenti e nuove proposte di allenamento che pongano l'attenzione anche all'aspetto psicologico ed emotivo oltreché sportivo. L'Ariccia Football Academy vuole cogliere questa sfida!». Uno dei mezzi per farlo è il “calcio armonico” di cui proprio Mauro Rossi è inventore: «Ritengo, con la mia decennale esperienza di musicista, che la musica aiuti a vivere lo sport in modo completo e sereno. Nel calcio, sicuramente in ausilio di un allenamento scrupoloso e professionale, la musica nello specifico il progetto calcio armonico, risolve problemi motori, tecnici e tattici e predispone i giovani atleti ad una serenità e lucidità mentale per essere al meglio ed affrontare senza traumi l'evento sportivo».

[Read More](#)
