CITTÀ DI
ALBANO LAZIALE
Assessorato alle Politiche Sociali

OPEN DAY
PREVENZIONE & BENESSERE
1 – 2 DICEMBRE 2018 PALAZZO SAVELLI

SABATO 1 DICEMBRE
Sala Giunta - Palazzo Savelli

9.00 - 10.00 *Prenotazioni Attività*

10.00 *Saluti*
Gabriele SEPIO *Consigliere*
Francesco CENTOFANTE
Dirigente Politiche Sociali

10.30 - 12.30 *I luoghi dell'anima: il cinema incontra la malattia*
Proiezione e dibattito
Gabriella LORENZI
Psicoterapeuta, psicooncologa - A.N.D.O.S. Onlus Comitato di Albano Laziale

Atrio della Formazione - Palazzo Savelli

15.00 - 16.00 *DanzaMovimentoTerapia*
Maria Teresa MATTIOLI
Psicologa e psicoterapeuta - ASL-RM 6

16.30 - 17.30 *Hatha Yoga*
18.00 - 19.30 *Yoga della Risata*
Marisa MONDERNA
A.N.D.O.S. Onlus Comitato di Albano Laziale

DOMENICA 2 DICEMBRE
Sala Giunta - Palazzo Savelli

10.00 - 11.30 *Scoprire con il mandala la via colorata del benessere*
a cura di **SPAZIO COUNSELING**
Maria Teresa IMPROTA
Gestalt Counselor e Mediatore Familiare
Laura LIBERATI
Gestalt e Social Counselor

Atrio della Formazione - Palazzo Savelli

11.30 - 13.00 *Laboratorio di Mindfulness*
a cura di **SPAZIO COUNSELING**
Linda FIDANZIA
Counselor e Insegnante di Mindfulness

15.00 - 16.00 *Focusing*
Laura PAPPADÀ
Counselor e Focusing Trainer

16.30 - 19.30 *Reiki e Fiori di Bach*
Daniela TOMASELLI
Reikologa - Associazione JOPHIEL - LA CULTURA DEL BENESSERE
Maria Vittoria COLAPIETRO
Reikologa - Associazione JOPHIEL - LA CULTURA DEL BENESSERE

Moderano le Consigliere: Annarita GARBINI - Chiara MENGARELLI

Il Consigliere
GABRIELE SEPIO

Il Sindaco
NICOLA MARINI

Prevenzione e benessere, open day ad Albano

Buon pomeriggio a tutti,
siamo lieti di invitarvi ai laboratori esperienziali gratuiti che questo fine settimana l'Assessorato alle Politiche Sociali
del Comune di Albano Laziale ha pensato di mettere a vostra disposizione, a seguito di un percorso iniziato in
Giugno c.a. sulla prevenzione e quindi sulle terapie coadiuvanti il malato e non.Durante il 1 Dicembre 2018 potrete provare:DANZAMOVIMENTOTERAPIA, HATA YOGA e YOGA DELLA RISATA.

Mentre il 2 Dicembre 2018 ci sarà:

COUNSELING, MINDFULNESS, FOCUSING, REIKI e FIORI DI BACH.

Potrete prenotare la vostra attività lo stesso Sabato 1 Dicembre c.a. dalle ore 9.00 alle ore 10.00, oppure potrete farlo attraverso le mail sotto elencate:

PER COUNSELING E MINDFULNESS = spaziocounseling@hotmail.com

PER HATA YOGA, YOGA DELLA RISATA E PROIEZIONE FILM = levocidellecose@gmail.com, andosalbanolaziale@libero.it

PER FOCUSING = lpappada@yahoo.it

PER REIKI E FIORI DI BACH = tomasellidaniela7@gmail.com

Un buon benessere a tutti…perché per amare gli altri occorre amare sé stessi!!!!

Read More