



## Ginnastica Genzano sul podio a Civitavecchia

“La Ginnastica Genzano sul podio nel Campionato Interregionale di Ginnastica Artistica sabato e domenica 13 e 14 aprile a Civitavecchia si è svolta la fase interregionale del Campionato Individuale Gold maschile Allievi e di Specialità per Junior e Senior, valida per la qualificazione alle Finali Nazionali. Alla competizione hanno partecipato ginnasti da diverse regioni come Sardegna, Sicilia, Puglia, Campania, Umbria, Abruzzo e Lazio, tra cui anche i ragazzi dell’A.S.D. Ginnastica Genzano accompagnati dal loro tecnico, Alessandro De Dominicis: Luca George Apostu e Gabriele Louis Lupo, rispettivamente per gli allievi di 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> fascia e Antonio Briamonte, Igor Zecca, Federico Ciampa e Alessandro Benassi per la Specialità Junior di 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> fascia. Ad aprire le danze è stato Lupo, nella tarda mattinata di sabato, in una gara di altissimo livello: Gabriele ha subito dato prova delle sue capacità al primo attrezzo, il Volteggio, dove ha eseguito due ottimi salti con poche penalità. Alle Parallele, il ginnasta del Genzano ha condotto un buon esercizio anche se con qualche errore in più rispetto alla gara precedente. Alla Sbarra, Gabriele si è dimostrato ben preparato portando a termine un esercizio fluido e dinamico e aggiudicandosi un buon punteggio. Dopo un non buona performance al Corpo Libero, dove purtroppo Gabriele non è stato molto preciso, l’atleta castellano ha tuttavia ben affrontato gli attrezzi rimanenti, Cavallo con Maniglie e Anelli, dando prova di grande determinazione e abilità tecnica. Nonostante qualche errore, forse evitabile, il ginnasta della Ginnastica Genzano ha terminato la gara con un eccellente 4<sup>o</sup> posto, conscio dei propri errori ma anche del suo potenziale in continua crescita, soddisfatto di ciò che aveva ben eseguito in gara e che dimostra l’ottimo lavoro che sta svolgendo durante gli allenamenti. Ora per lui ci sarà la Finale Nazionale che lo vedrà scendere in campo a Padova a metà maggio, con i migliori ginnasti d’Italia in una competizione di altissimo livello. Nel tardo pomeriggio è stata la volta degli specialisti della Ginnastica Genzano che hanno portato numerosi e straordinari risultati nei diversi attrezzi svolti: Antonio Briamonte ha ottenuto un eccellente 1<sup>o</sup> posto agli Anelli e 3<sup>o</sup> al Volteggio; Federico Ciampa si è aggiudicato il 2<sup>o</sup> posto a Corpo Libero e il 3<sup>o</sup> alle Parallele mentre Igor Zecca ha conquistato la medaglia d’oro alla Sbarra, quella d’argento alle Parallele e il bronzo agli Anelli. Buona anche la performance del ginnasta più grande in gara, per la Ginnastica Genzano, ossia Alessandro Benassi che sebbene ancora con qualche problema alle ginocchia è riuscito ad eseguire due eccellenti

salti al Volteggio, ottenendo il 5° punteggio della gara, un ottimo esercizio alle Parallele che lo ha visto piazzarsi in 6<sup>a</sup> posizione e un discreto esercizio al Corpo Libero, sporcato da qualche imprecisione. Tutti i ginnasti del team castellano sono riusciti a strappare il pass per le Finali Nazionali di Specialità, che si terranno agli inizi di giugno a Fermo. Per quanto riguarda il ginnasta più giovane dell'associazione di Genzano, Luca George Apostu, dopo il successo alla fase regionale che lo ha visto conquistare il titolo di Campione del Lazio, ha svolto la propria gara domenica mattina, con grande tenacia e determinazione, sebbene un primo momento di smarrimento al Volteggio, primo attrezzo di gara, sembrava poter compromettere il buon esito della gara. Superato il momento di *défaillance*, con coraggio, Luca è riuscito ad entrare bene in gara, dimostrando che con la buona volontà si superano anche gli ostacoli più duri. Ottime esecuzioni in tutti gli attrezzi, ad eccezione di qualche sbavatura al Corpo Libero, hanno portato l'atleta genzanese a totalizzare un punteggio finale molto alto, conquistando il 3° gradino del podio Interregionale: anche lui dovrà affrontare, come tutti i suoi compagni, la Finale Nazionale del Campionato che si terrà a Padova. Tali risultati dimostrano quanto la Ginnastica Genzano si sia consolidata come una delle migliori scuole di Ginnastica Artistica del territorio, ottenendo successo su diversi campi gara anche oltre Regione". Così la cronaca delle gare di metà aprile del sodalizio sportivo Asd Ginnastica Genzano.

[Read More](#)

---