



## Rugby Frascati Union 1949, parla capitan De Paolis

La serie A femminile del Rugby Frascati Union 1949 tornerà a giocare gare ufficiali tra quasi due mesi. Il Sei Nazioni impone lo stop dei campionati principali e la pausa è accolta in modo positivo in casa tuscolana: “Ci permetterà di alleggerire la “pressione da gare ufficiali” e di continuare a lavorare per migliorare – racconta il capitano e mediano di apertura classe 1999 Giulia De Paolis – Nell’ultima partita persa contro le Donne Etrusche (prime della classe assieme alle Belve Neroverdi di L’Aquila, ndr) ci sono stati dei miglioramenti evidenti rispetto alla sfida d’andata e anche a quella del turno precedente proprio con le Belve Neroverdi, soprattutto sotto il punto di vista dell’organizzazione”. Il capitano sottolinea come il gruppo fosse consapevole e pronto “a soffrire” in questo primo anno di serie A: “Il livello tecnico delle avversarie è molto alto e in qualche momento c’è stato un calo di attenzione per via dei risultati, ma

guardiamo principalmente alle prestazioni e ci rendiamo conto di diventare passo dopo passo sempre più competitive” chiarisce De Paolis che poi, da capitano, parla dello spirito di squadra della serie A femminile del Rugby Frascati Union 1949: “Una parte del gruppo è composta da atlete più grandi e un’altra da atlete giovani e quindi c’è stato bisogno di trovare i giusti equilibri. Abbiamo un obiettivo comune e siamo sulla buona strada anche da quel punto di vista”. La De Paolis, nonostante la giovane età, è tra le “veterane” del gruppo tuscolano: “Ho sempre giocato a Frascati sin da quando ho cominciato a fare rugby sette anni fa e ora sono orgogliosa di poter vivere questa esperienza in serie A insieme alle mie compagne”.

Sull’ultima partita contro le Donne Etrusche si è espressa anche coach Tonna: “Abbiamo subito la prima meta dopo venti minuti e questo è un dato importante considerando l’esperienza e la classifica dell’avversario che avevamo di fronte e pensando anche all’assenza di alcune nostre ragazze. Domenica scorsa è venuto fuori il lavoro che abbiamo fatto sin dall’inizio della stagione: su dieci mischie nel corso del primo tempo, abbiamo commesso un solo fallo e questo è indice di una disciplina che cresce. Ora, durante la pausa del campionato, una parte del gruppo parteciperà alle tappe del campionato Under 18, mentre con la prima squadra faremo un’amichevole con l’All Bluff Fifteen Mutina che ha un percorso simile al nostro”. Prosegue, senza battute di arresto, il progetto del Rugby Frascati Union nel settore femminile per consolidare anche l’attività rugbystica sul territorio, con collaborazioni in corso con Aprilia e Roma X e la presenza di alcune ragazze di Spoleto nel gruppo della prima squadra.

[Read More](#)

---