



Le Faq sullo sport individuale in Regione Lazio

Ecco alcune risposte a domande frequenti sullo sport individuale nel Lazio a partire da oggi lunedì 4 maggio 2020

“SPORT INDIVIDUALE: FAQ

Ecco alcune risposte a domande frequenti

Sarà possibile svolgere attività sportiva individuale nei parchi a partire dal 4 maggio?

“Sì”;

Per queste attività è obbligatorio l'uso della mascherina?

“No. Solo quando si parla o ci si intrattiene con altre persone e comunque sempre nel rispetto della distanza di sicurezza di almeno un metro”;

È consentita l'apertura degli impianti sportivi pubblici e privati per attività individuali, eventualmente solo all'aperto e/o senza utilizzo spogliatoi e aree comuni?

“No”;

È consentita l'apertura delle piscine?

“No”;

Sarà possibile allenarsi in bicicletta individualmente già dal 4 di maggio?

“Sì, in ambito provinciale evitando assembramenti e mantenendo la distanza di sicurezza due metri” Lo rende noto la Regione Lazio.

Scarica qui:

[Direttiva Ministero Interno](#)

**“FASE 2. REGIONE LAZIO: SI' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA INDIVIDUALE NEI PARCHI DAL 4 MAGGIO
MASCHERINA NECESSARIA SOLO SE SI PARLA O CI SI INTRATTIENE CON ALTRE PERSONE**

La Regione Lazio chiarisce nelle Faq del sito istituzionale alcune regole relative alla pratica sportiva e più in generale allo sport. Nello specifico si precisa che sarà possibile svolgere attività sportiva individuale nei parchi a partire dal 4 maggio. Per queste attività non è obbligatorio l'uso della mascherina. Ma si ribadisce che la mascherina deve essere usata quando si parla o ci si intrattiene con altre persone e comunque sempre nel rispetto della distanza di sicurezza di almeno un metro. Non è consentita l'apertura degli impianti sportivi pubblici e privati per attività individuali, e allo stesso tempo non è consentita l'apertura delle piscine. Sarà però possibile allenarsi in bicicletta individualmente già dal 4 di maggio, in ambito provinciale evitando assembramenti e mantenendo la distanza di sicurezza due metri.

Le informazioni sono disponibili su http://www.regione.lazio.it/rl_main/?vw=newsDettaglio&id=5512.” Lo rende noto la Regione Lazio.

[Read More](#)
